



# **ATELIER CUISINE**

## **ADOS – ADULTES AVEC AUTISME**

**Un atelier structuré pour gagner en confiance en soi, en autonomie, organisation et gestion de budget.**

**Dans un cadre adapté aux personnes TSA, et un environnement agréable à Beaumont s/Lèze.**

- ✓ **Acquérir les compétences pour se préparer un plat de base, en lien avec les produits de saison.**
- ✓ **Concevoir des recettes adaptées aux capacités et intérêts de chaque personne.**
- ✓ **Établir des relations humaines constructives.**
- ✓ **Favoriser l'autonomie au niveau de l'alimentation et de l'environnement.**